

# Jetzt ist Ordnung angesagt!

Aufräumen macht Schule. Ob in Blogs, Youtube-Videos oder Posts auf allen Social Medialkanälen: Überall werden Lifehacks, Tipps und Methoden vorgestellt, wie wir mehr Ordnung in unseren Alltag bekommen. Auch und gerade in der Küche.

Die Vakuum Frischhaltedosen „Honeyware“ aus Emaille halten Lebensmittel frisch (Profino)



Die mattschwarzen Küchenaccessoires Gala von Wenko lassen sich ohne Bohren an der Wand befestigen

Die Wesco Vorratsdose Mini Elly beherbergt Kekse und Gebäck oder Kleinteile wie Gummibänder, Reißzwecken & Co.



Parlplatz für Trinkflaschen: das dri pad von Sanni Shoo



Pfannen, Töpfe und Deckel finden in FlexiSpace von Tescoma ihren Platz



Brabantia sorgt mit pfiffigen Tools für Ordnung und Sauberkeit rund um die Spüle

Der Star unter den Ordnungs-Ratgebern ist die Japanerin Marie Kondo. Mit ihrer ausgefeilten KonMari Methode entrümpeln, räumen und entsorgen Menschen weltweit überflüssigen Besitz. Das Versprechen der Aufräum-Lehrerin lautet: Aufräumen macht glücklich. Aber stimmt das wirklich?

Laut einer Studie der amerikanischen DePaul University in Chicago hat Unordnung tatsächlich eine negative Wirkung auf uns: es werden Tätigkeiten aufgeschoben, ein (besonders) chaotisches Umfeld führt zu einer geringeren Lebensfreude und es konnte ein weitaus höherer Wert des Stresshormons Cortisol bei den Probanden nachgewiesen werden. Im Umkehrschluss heißt das, Ordnung macht tatsächlich glücklich!

## PERFEKT ORGANISIERT

In der Küche wird gemeinsam gekocht, gebacken, am Küchentisch gegessen und gern auch Party gefeiert. All das geht in einer aufgeräumten Küche leichter von der Hand. Damit die Küche dauerhaft ordentlich bleibt, sollten alle Küchensensilien einen festen Platz bekommen. Clevere Ordnungssysteme für die Schubladen, Arbeitsflächen, Kühlschränke helfen dabei. So sorgen Topfdeckelhalter, Kühlschrank Organizer, Vorratsdosen und Wandhalter für Übersicht, auch wenn nur wenig Raum zur Verfügung steht. Wer zum Beispiel in einer Mietwohnung keine Bohrlöcher hinterlassen möchte, ist mit den Küchenaccessoires von Wenko gut beraten: Das Turbo-Loc Klebesystem hält Küchenrolle, unterschiedlich große

Regale für Gewürze oder eine Küchenreling für Suppenkelle & Co. zuverlässig an der Wand. Um unnötige Wege in der Küche zu vermeiden, wird Kochzubehör in der Nähe des Herdes, Backutensilien in Backofennähe und alles rund ums Putzen im Umfeld der Spüle arrangiert. Lappen und Spülbürste zum Beispiel griffbereit in der Spülbox von Brabantia. Wer keinen Platz mehr in Küchenschränken findet, macht Vorratsdosen zu Dekoartikeln: In Material und Farbe auf die Einrichtung abgestimmt, lassen sich hübsche Blickfänge auf der Arbeitsplatte gestalten. Wenn es auch hier zu eng wird, führt keine Weg an der Erkenntnis vorbei, dass es Zeit zum Ausmisten ist – ob mit oder ohne KonMari-Methode bleibt natürlich jedem selbst überlassen.

Farblich abgestimmt: Die Vorratsdosen Omnia von Nepal gibt es in vier Farben



**IN KÜRZE:** Küche und Wohnzimmer verschmelzen im modernen Wohnungsbau. Dadurch wird der Raum immer mehr zu einem Lebensmittelpunkt in unserem Zuhause. Ordnung sorgt dafür, dass wir uns dort wohlfühlen. Clevere Ordnungssysteme und multifunktionale Küchenaccessoires helfen dabei.